

VORBEREITUNG FÜR DEN H2 ATEMTEST

Name des Patienten:

Datum des 1. Atemtests: Zeit:

Datum des 2. Atemtests: Zeit:

Datum des 3. Atemtests: Zeit:

12 Stunden vor dem Test NÜCHTERN bleiben!

- ab ➤ Nur Wasser ohne Kohlensäure ist erlaubt bis zum Termin!!
- ab
- ab ➤ Bitte KEINE Fruchtsäfte, keinen Kaffee, kein Kaugummi, kein Bonbon o.ä.

Am ganzen Tag vor dem Test ist NUR ballaststoffarme und vollkornarme Kost erlaubt!

- bis ➤ Erlaubt: Weissbrot (z.B. Baguette), Mais, Reis, Kartoffeln, Fisch, Fleisch, Jogurt (ohne Fruchtstücke), Käse, Eier, Kaffee, Tee (gesüsst) etc.
- bis
- bis ➤ Verboten: alle Salate, Früchte, Pilze, Gemüse, Knoblauch, Zwiebel, Hülsenfrüchte (Linsen, Bohnen, Erbsen).

12 Stunden vor dem Test nicht mehr Rauchen!

..... ab / ab / ab

Medikamente sind grundsätzlich erlaubt bis zum Termin (mit Wasser ohne Kohlensäure!!).

Aber:

- 4 Wochen vor dem Termin keine Antibiotika einnehmen!
- 3 Tage vor dem Termin kein Abführmittel einnehmen!
- 24 Stunden vor dem Termin keine Vitamine einnehmen!

Keine Darmspiegelung, Magenspiegelung oder ähnliche Untersuchungen in den letzten 4 Wochen vor dem Atemtest!

- Zähneputzen und Mundspülung am Morgen vor dem Atemtest ist erlaubt!
- Bitte beachten Sie: Für den Atemtest benötigen wir ca. 3 Stunden Zeit.
- Bitte bringen Sie etwas zur Beschäftigung mit (Buch, Zeitschrift, iPad...)