

## VORBEREITUNG FÜR DEN H2 ATEMTEST

Name des Patienten: .....

Datum des 1. Atemtests: ..... Zeit: .....

Datum des 2. Atemtests: ..... Zeit: .....

Datum des 3. Atemtests: ..... Zeit: .....

### 12 Stunden vor dem Test NÜCHTERN bleiben!

..... ab .....

➤ Nur  
Wasser ohne Kohlensäure ist erlaubt bis zum  
Termin!!

..... ab .....

..... ab .....

➤ Bitte

KEINE Fruchtsäfte, keinen Kaffee, kein  
Kaugummi, kein Bonbon o.ä.

### Am ganzen Tag vor dem Test ist NUR ballaststoffarme und vollkornarme Kost erlaubt!

..... bis .....

➤ Erlaubt:

Weissbrot, Ruchbrot, Teigwaren, Reis,  
Kartoffeln, Fisch, Fleisch, Jogurt (ohne  
Fruchstücke), Käse, Eier, Kaffee, Tee  
(gesüsst) etc.

..... bis .....

..... bis .....

➤ Verboten

☹ alle Salate, Früchte, Pilze, Gemüse,  
Knoblauch, Zwiebel, Hülsenfrüchte (Linsen,  
Bohnen, Erbsen).

### 12 Stunden vor dem Test nicht mehr Rauchen!

..... ab ..... / ..... ab ..... / ..... ab .....

### Medikamente sind grundsätzlich erlaubt bis zum Termin (mit Wasser ohne Kohlensäure!!).

Aber:

- 4 Wochen vor dem Termin keine Antibiotika einnehmen!
- 3 Tage vor dem Termin kein Abführmittel einnehmen!
- 24 Stunden vor dem Termin keine Vitamine einnehmen!

### Keine Darmspiegelung, Magenspiegelung oder ähnliche Untersuchungen in den letzten 4 Wochen vor dem Atemtest!

- Zähneputzen und Mundspülung am Morgen vor dem Atemtest ist erlaubt!
- Bitte beachten Sie: Für den Atemtest benötigen wir ca. 3 Stunden Zeit.

**PD DR. MED. J.-P. GUTZWILLER & MED. PRACT. J.-P. RICHTERICH**  
FMH MAGEN- UND DARMKRANKHEITEN  
Zürcherstrasse 61, 8800 Thalwil, Tel. 044 720 34 35, FAX 044 720 34 38  
praxis@magendarm-thalwil.ch

---

- **Bitte bringen Sie etwas zur Beschäftigung mit (Buch, Zeitschrift, iPad...)**