

PD DR. MED. J.-P. GUTZWILLER & MED. PRACT. J.-P. RICHTERICH
FMH MAGEN- UND DARMKRANKHEITEN
Zürcherstrasse 61, 8800 Thalwil, Tel. 044 720 34 35, FAX 044 720 34 38
praxis@magendarm-thalwil.ch

VORBEREITUNG FÜR DIE KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)
07.00 Uhr – 13.00 Uhr

Name des Patienten:

Datum der Untersuchung:Zeit:

Bei Fragen melden Sie sich bitte frühzeitig bei uns!

2 Tage vor der Untersuchung nur ballastarme (*) Kost zu sich nehmen!

Erlaubt ist: Weissbrot, dunkles Brot, Teigwaren, Reis, Kartoffeln (ohne Schale),
Fisch, Fleisch, Jogurt ohne Fruchtstücke, Käse, Eier, Bananen!

Meiden Sie: Salate, Gemüse, Früchte, Pilze, Müesli, kernchenhaltige Nahrungsmittel
wie Beeren, Trauben, Kiwi, Kernen-Brote etc.

Am Vortag der Untersuchung: ab Uhr
nicht mehr essen und nur noch helle und klare Flüssigkeiten trinken!

Von ca. Uhr an Liter Cololyt (**) trinken

(ca. 1 Liter pro Stunde, alle 10 Min. 2 dl).

Am Untersuchungstag: ab Uhr das restliche Cololyt
(**) trinken.

**Sollte die Darmentleerung nach 4 Liter Cololyt nicht klar sein wie Kamillentee,
bitte zusätzliche helle und klare Flüssigkeit nachtrinken!!**

Bei Durst oder Kopfschmerzen kann bis 2 Stunden vor dem Termin helle und klare
Flüssigkeit nach Belieben getrunken werden.

Erlaubt ist: Citro, Wasser, klarer Apfelsaft, Rivella, heller (gesüsster) Tee... usw.
Verboten ist: Milch, Kaffee, Cola... usw.

(**) **Zubereitung von Cololyt-Lösung:** jeweils 1 Beutel Cololyt mit ½ Liter
Wasser, gemischt mit ½ Liter nach Wahl: **Apfelsaft**, Orangensaft, Ananassaft,
Zusatz von Zitronensaft, gesüsstem Tee. Die Lösung ist bekömmlicher, wenn
sie kalt getrunken wird.

- **Die Darmvorbereitung sollte spätestens 2 Stunden vor dem
Untersuchungstermin beendet sein!!**
- **12 Stunden nach der Untersuchung KEIN Fahrzeug lenken!**
- **Die Untersuchung dauert ca. 1 ½ - 2 Stunden!**
- **Bitte die Krankenkassen-Karte sowie eine Liste mit allfälligen
Medikamenten mitnehmen!**