

PD DR. MED. J.-P. GUTZWILLER & MED. PRACT. J.-P. RICHTERICH
FMH MAGEN- UND DARMKRANKHEITEN
Zürcherstrasse 61, 8800 Thalwil, Tel. 044 720 34 35, FAX 044 720 34 38
praxis@magendarm-thalwil.ch

VORBEREITUNG FÜR DIE KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)
13.00 Uhr – 20.00 Uhr

Name des Patienten:

Datum der Untersuchung:Zeit:

Bei Fragen melden Sie sich bitte frühzeitig bei uns!

2 Tage vor der Untersuchung nur ballastarme (*) Kost zu sich nehmen!

Erlaubt ist: Weissbrot, dunkles Brot, Teigwaren, Reis, Kartoffeln (ohne Schale),
Fisch, Fleisch, Jogurt ohne Fruchtstücke, Käse, Eier, Bananen!

Meiden Sie: Salate, Gemüse, Früchte, Pilze, Müesli, kernchenhaltige Nahrungsmittel
wie Beeren, Trauben, Kiwi, Kernen-Brote etc.

Am Vortag der Untersuchung: ab Uhr nicht mehr
essen und nur noch helle und klare Flüssigkeiten trinken!!

Am Tag der Untersuchung: von ca. Uhr bis Uhr
4 Liter Cololyt (**) Lösung trinken (ca. 1 Liter pro Stunde, alle 10 Min. 2 dl).

**Sollte die Darmentleerung nach 4 Liter Cololyt nicht klar sein wie Kamillentee,
bitte zusätzliche helle und klare Flüssigkeit nachtrinken!!**

Bei Durst oder Kopfschmerzen kann bis 2 Stunden vor dem Termin helle und klare
Flüssigkeit nach Belieben getrunken werden.

Erlaubt ist: Citro, Wasser, klarer Apfelsaft, Rivella, heller (gesüsster) Tee... usw.
Verboten ist: Milch, Kaffee, Cola... usw.

(**) **Zubereitung von Cololyt-Lösung:** jeweils 1 Beutel Cololyt mit ½ Liter
Wasser, gemischt mit ½ Liter nach Wahl: **Apfelsaft**, Orangensaft, Ananassaft,
Zusatz von Zitronensaft, gesüsstem Tee. Die Lösung ist bekömmlicher, wenn
sie kalt getrunken wird.

- **Die Darmvorbereitung sollte spätestens 2 Stunden vor dem
Untersuchungstermin beendet sein!!**
- **12 Stunden nach der Untersuchung KEIN Fahrzeug lenken!**
- **Die Untersuchung dauert ca. 1 ½ - 2 Stunden!**